

Wichtigste Fragen und Antworten zu neuem Coronavirus für Patienten 18.11.20

Wie ist Ansteckung möglich?	Eine Ansteckung ist möglich, wenn man engen Kontakt (< 1.5 Meter) für länger als 15 Minuten mit einer infizierten Person hatte und dabei ungeschützt war (d.h. ohne Maske).
Wann ist Ansteckung möglich?	Die Erkrankung ist 48 Stunden vor den ersten Symptomen bereits ansteckend. Wenn Sie während dieser Zeit engen (ungeschützten) Kontakt zu einer infizierten Person hatten, müssen Sie sich für 10 Tage in Quarantäne begeben.
Wann ist ein Test erforderlich?	Das BAG empfiehlt einen Nasen-Rachenabstrich im Fall von Symptomen einer Erkrankung mit dem neuen Coronavirus. Da diese nicht von einer Erkältung unterschieden werden kann, gilt dies bei allen Erkältungssymptomen .
Welche Tests gibt es	PCR Nasen-Rachen-Abstrich, genauer, 24-36 Std. Schnelltest Nasen-Rachen-Abstrich, schneller, Testtag Die Wahl der Testmethode basiert auf aktuellen medizinischen Empfehlungen und anhand der Symptome. Damit der Schnelltest ähnlich zuverlässig ist wie der PCR, müssen gewisse Bedingungen erfüllt sein.
Ab welchem Alter wird getestet?	Kinder unter 12 Jahren werden nur getestet bei Symptomen UND engem Kontakt zu einer positiv getesteten Person. Kinder unter 12 Jahren müssen nur in Isolation bei Fieber, starkem Husten oder deutlich reduziertem Allgemeinzustand. Die Hausarztpraxis MZB AG testet Kinder erst ab 12 Jahren. Für Tests bei jüngeren Kindern wenden Sie sich bitte an den Kinderarzt oder ans Spital.
Wie ist das Verhalten bis zum Erhalt des Testresultats?	Erkrankte Personen müssen sich zu Hause isolieren. Arbeit im Homeoffice ist dabei möglich, sofern man dafür genügend fit ist.
Wie lange beträgt die Wartezeit bis zum Erhalt des Testresultats?	Innert 24 bis 36 Stunden erhalten Sie vom Labor Risch oder von uns ein SMS oder eine Email. Aufgrund des grossen Andrangs kann es leider zu Verzögerungen kommen.
Wer bezahlt den Test?	Wenn Sie Erkältungssymptome haben, übernimmt der Bund die Kosten für Ihren Test. Ohne Symptome oder kantonsärztlichen Auftrag gehen die Kosten für den Test zu Ihren Lasten.

<p>Testresultat ist negativ. Wie verhält man sich?</p>	<p>Auch bei negativem Testresultat isoliert man sich zuhause, bis man für 24 Stunden keine Symptome mehr hat bzw. es deutlich besser geht. Erst dann kann man wieder nach draussen oder zur Arbeit.</p>
<p>Positives Testresultat: Wie verhält man sich?</p> <p>Meldung Ihrer Kontaktpersonen</p> <p>Ärztliche Beratung Rezept, Zeugnis, Medikamente</p>	<p>Bei positivem Test dauert die Isolation mindestens 10 Tage ab Beginn der Symptome. Die Isolation kann erst ab dem Zeitpunkt aufgehoben werden, ab welchem die Symptome während 2 Tagen deutlich abgeklungen sind.</p> <p>Bitte melden Sie dem Conti Ihre engen Kontaktpersonen auf der dafür vorgesehenen Liste per Email. Informieren Sie Ihre Kontaktpersonen, dass sie sich in Quarantäne begeben sollen.</p> <p>Wenn Sie eine ärztliche Beratung wünschen, ein Rezept, Arbeitsunfähigkeitszeugnis oder Medikamente benötigen, kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder uns.</p>
<p>Erleichterte Erreichbarkeit für positiv getestete Patientinnen und Patienten</p>	<p>Email: covidpositiv@hausarztmzb.ch ab 1.12.20 Mobile: +41 76 407 79 93 ab 1.12.20</p> <p>Montag - Freitag 07.15 - 12.00 13.00 - 17.00 Uhr Samstag 16.00 – 19.00 Uhr</p> <p>Bitte beachten Sie: Telefonkonsultationen sind nicht in der COVID-Pauschale inbegriffen und werden separat über die Krankenkasse abgerechnet.</p>
<p>Welche Medikamente kann ich nehmen?</p>	<p>Falls Sie der Meinung sind, aktuell keinen ärztlichen Rat zu benötigen, können Sie Schmerzen und/oder Fieber mit Dafalgan 500 mg Tabletten bis 4 Mal pro Tag behandeln und weitere rezeptfreie Medikamente aus der Apotheke einnehmen. Die meisten Apotheken liefern Ihnen diese nach Hause.</p>
<p>Alpinamed Schwarzkümmelöl-Kapseln</p>	<p>Dipl. med. Issa Fetian und Dr. med. Villiger haben in unten genannter Studie Hinweise für den positiven Einfluss des pflanzlichen Medikamentes auf die Infektion mit SARS-Cov-19 gefunden und wir haben damit bereits sehr gute Erfahrungen gemacht. Falls Sie zu einer Risikogruppe gehören, können Sie 3x täglich eine Kapsel einnehmen. Ein Rezept ist nicht nötig.</p> <p>https://healthbook.ch/open-access/reviews/nigella-sativa-immunomodulatory-activity-as-a-potential-treatment-of-novel-coronavirus-2019-ncov-a-review-of-current-literature</p>

<p>Dringlichkeit einer Abklärung/Behandlung abschätzen.</p>	<p>Die kostenlosen Apps https://covidguide.smass.ch/#/pathfinder/chatbot oder www.medicalguide.ch helfen Ihnen, die Dringlichkeit von Abklärung und Behandlung Ihrer Symptome einzuschätzen .</p>
<p>Was bedeutet Quarantäne und wer geht in Quarantäne? Wie funktioniert Quarantäne?</p>	<p>Die Quarantäne ist eine zum Schutz einer Gesellschaft vor ansteckenden Krankheiten befristete, behördlich angeordnete Separierung von Menschen, die verdächtig sind, an bestimmten Infektionskrankheiten erkrankt oder Überträger dieser Krankheiten zu sein. In Quarantäne begeben sich Menschen, welche infiziert sein könnten und deshalb potenziell ansteckend sind, jedoch keine Symptome haben. Die 10 Tage Quarantäne beginnen ab Kontakt bzw. bei Umgebungsabklärung nach Testdatum.</p> <p>Link Anweisung Quarantäne des BAG:</p>
<p>Wann/wie darf die Quarantäne beendet werden?</p>	<p>Wenn Sie nach 10 Tagen keine Krankheitssymptome entwickelt haben, können Sie die Quarantäne selbständig beenden und die Abstands- und Hygieneregeln wie zuvor umsetzen. Ein Test ist nur nötig, wenn Sie via Covid-App, Arzt oder kantonsärztlichen Dienst dazu aufgefordert werden.</p>
<p>Wer geht in Isolation? Wie funktioniert Isolation?</p>	<p>In Isolation begeben sich positiv getestete Menschen ab Beginn der Symptome für mindestens 10 Tage. Wenn man in dieser Zeit kein Fieber hat, Allgemeinzustand deutlich besser ist und kein starker Husten mehr kann die Isolation ohne weiteren Test aufgehoben werden.</p> <p>Link Anweisung Isolation des BAG:</p>